



Addicció a les pantalles en infants i adolescents

Objectius:

Aproximar-se a la situació actual del fenomen de les noves addiccions a les pantalles en infants i adolescents per tal de poder oferir eines als adolescents

Continguts:

- Els usos de pantalles, dispositius i aplicacions en adolescents: usos desitjats i problemàtics
- Conductes poc saludables i pautes de dependència o addicció: les dependències i les socioaddiccions (addiccions no químiques).
- Aspectes a tenir en compte
- Factors de protecció i factors de risc, indicadors.
- Accions preventives en l'ús de pantalles i les seves aplicacions
- Eines i estratègies per el diagnòstic i l'abordatge

Metodologia:

Metodologia teòrica-pràctica. Participació activa dels alumnes.

Durada:

1 sessió de 1,5 hores

Perfil dels participants:

Alumnes de 5e i 6e de primària

Formadors:

Puri Cosgaya
Eloi Batista

Cost de la formació

100€

Organitza

Esfera
Espais de benestar biopsicosocial
www.esferagirona.org
associacióesfera@gmail.com
616262377